

## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek w 2009 roku.**

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek działa od 1994 roku, jest zarejestrowane w Rejestrze Stowarzyszeń nr 669 w Sądzie Okręgowym w Zielonej Górze.

Na dzień 31 grudnia 2009 skupiało 71 członków.

Jesteśmy organizacją pożytku publicznego, mieszczącą się w Zielonej Górze przy ulicy Dąbrowskiego 35, zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym w Zielonej Górze pod nr 0000158901 dnia 15.04.2003.

Statystyczny nr identyfikacyjny w systemie REGON – 971193228.

Organem uprawnionym do reprezentowania Stowarzyszenia jest Zarząd, w skład którego wchodzi:

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| 1. Wanda Tyszkiewicz   | prezes       |
| 2. Irena Łucyszyn      | z-ca prezesa |
| 3. Anna Karolak        | sekretarz    |
| 4. Elżbieta Krępa      | skarbnik     |
| 5. Jadwiga Kisielewska | członek      |
| 6. Janina Klein        | członek      |
| 7. Halina Tuliszka     | członek      |

Zebrania Zarządu zgodnie ze statutem odbyły się w 2009 roku 4 razy.

Przy Zarządzie Stowarzyszenia działa Komisja Rewizyjna w składzie:

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. Ryszarda Wybudowska | przewodnicząca |
| 2. Alicja Noskowska    | zastępca       |
| 3. Maria Michalska     | sekretarz      |

Zgodnie ze statutem celem naszej działalności jest:

1. Poszukiwanie form i metod pełnej rehabilitacji fizycznej i terapii psychicznej kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi.
2. Opieka nad kobietami oczekującymi na zabieg operacyjny i udzielanie pomocy kobietom po operacji.
3. Prowadzenie poradnictwa przez lekarzy, psychologów, specjalistów innych dziedzin oraz kobiety po przebytej chorobie nowotworowej piersi.
4. Informowanie społeczeństwa o problematyce chorób nowotworowych i szerzenie idei ich wczesnego wykrywania.
5. Integracja kobiet po przebytej chorobie nowotworowej.
6. Integracja członków Stowarzyszenia ze wspólnotą regionalną i zagraniczną.
7. Pomoc rodzinom z problemami wynikającymi ze skutków choroby nowotworowej.
8. Wspieranie działań przeciw dyskryminacji i nierównemu traktowaniu osób niepełnosprawnych i starszych.

Rehabilitację psychiczną prowadziła zatrudniona na umowę zlecenie psycholog-terapeutka mgr Tatiana Sawicka przeszkolona przez Federację Stowarzyszeń Amazonki na kursie dla psychologów opiekujących się amazonkami. W 2009 roku zajęcia z psychologiem odbywały się raz w tygodniu w formie relaksacji. Istniała też możliwość skorzystania z terapii indywidualnej. Prowadzona była również terapia psychiczna dla

wolontariuszek. Raz w miesiącu wolontariuszki korzystały z pomocy psychologa w radzeniu sobie z problemami i sytuacjami wynikającymi ze spotkań z chorymi kobietami.

W Stowarzyszeniu działało 13 wolontariuszek przeszkolonych na kursach I i II stopnia. Wolontariuszki wspierały kobiety przed i po zabiegu, udzielały praktycznych wskazówek, wręczały poradniki. Chodziły do szpitala systematycznie dwa razy w tygodniu.

Bardzo ważnym elementem działalności Stowarzyszenia, jak co roku, była rehabilitacja fizyczna w formie gimnastyki korekcyjnej, masażu limfatycznego oraz zajęć na basenie. Zatrudnialiśmy na umowę zlecenie rehabilitantkę Krystynę Wiecheć, osobę najlepiej przygotowaną do pracy z amazonkami. Amazonki gimnastykowały się dwa razy w tygodniu w dwóch grupach w sali rehabilitacyjnej, tam też raz w tygodniu korzystały z masażu limfatycznego. Również raz w tygodniu odbywały się zajęcia na basenie.

Następnym kierunkiem działania Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek była profilaktyka kobiecych chorób nowotworowych. Uczestniczyliśmy we wszelkich inicjatywach mających na celu uświadomienie społeczeństwu zagrożeń tymi chorobami. Czyniliśmy to między innymi poprzez wygłaszanie pogadanek na spotkaniach z uczniami szkół średnich, studentami Uniwersytetu Zielonogórskiego a także dorosłymi mieszkankami Zielonej Góry. W dniu 29 września 2009 roku zorganizowałyśmy otwarte spotkanie ze specjalistami dla mieszkańców miasta na temat profilaktyki chorób nowotworowych. Natomiast 13.12.2009 roku uczestniczyliśmy w akcji „Zdrowy nawyk – zdrowe piersi” w Centrum Integracji Społecznej.

W ramach współpracy z Gminą Zielona Góra i Centrum Medycznym Aldemed zorganizowałyśmy cykl spotkań z mieszkankami wsi: Przylep, Zawada, Ochla. W miesiącu walki z rakiem- października, brałyśmy udział również w akcji profilaktycznej w miejscowościach: Zbąszyń i Kozuchów.

Stowarzyszenie działa na rzecz integracji środowiska kobiet po mastektomii poprzez organizowanie cotygodniowych spotkań w siedzibie Stowarzyszenia. Problematyka tych spotkań jest bardzo różnorodna, poruszająca istotne dla kobiet problemy i zagadnienia. W 2009 roku zapraszałyśmy na nie lekarzy onkologów, przedstawicieli firm produkujących specjalistyczne artykuły medyczne dla amazonek, zorganizowałyśmy comiesięczny cykl wykładów psychologa.

Organizowałyśmy spotkania koleżeńskie, coroczne pielgrzymki do Częstochowy, a także imprezy kulturalne i artystyczne.

W roku sprawozdawczym obchodziliśmy 15- lecie stowarzyszenia – impreza wyjazdowa do Przełaz. Brałyśmy również udział w XV Ogólnopolskiej Spartakiadzie Amazonek.

Aktywnie współpracujemy ze Stowarzyszeniami Amazonek z woj. lubuskiego i innymi stowarzyszeniami osób niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie dysponuje lokalem, w którym odbywają się spotkania. Funkcjonuje biuro Stowarzyszenia, codziennie pełnione są dyżury a także działa onkologiczny telefon zaufania – stacjonarny i komórkowy umożliwiający osobom zainteresowanym kontakt i uzyskanie wszelkich informacji.

Rozdajemy broszury, plakaty, ulotki dotyczące profilaktyki chorób nowotworowych, działalności Stowarzyszenia, rad i wskazówek praktycznych dla kobiet po przebytej chorobie nowotworowej. Miało to miejsce np. w Dniu Kobiet w galerii handlowej.

Kilkakrotnie nagłaśniałyśmy temat profilaktyki chorób nowotworowych i działalności Stowarzyszenia w prasie, radiu i telewizji, a także ukazywały się o nas i naszej działalności artykuły w prasie.

Dwukrotnie uczestniczyłyśmy w warsztatach szkoleniowych ze specjalistą na temat nowych metod leczenia raka. Członkinie Stowarzyszenia brały również udział w szkoleniach

na temat współpracy z samorządami, pisania projektów unijnych i prowadzenia księgowości organizacji pozarządowych.

Stowarzyszenie zrealizowało wszystkie założone na 2009 rok projekty zgodnie z celami statutowymi i przyjętym planem działania na Walnym Zgromadzeniu w dniu 12 marca 2009 roku.

Księgowość Stowarzyszenia jest prowadzona przez Biuro Usług Finansowo-Podatkowych COMP-LEX w Zielonej Górze

Bilans Stowarzyszenia na dzień 31.12.2009 r. wykazuje sumę aktywów i pasywów w kwocie 21.329,22 zł.

W dniu 11.03.2010 roku na Walnym Zebraniu Sprawozdawczym członków Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek Uchwałą nr2/2010 zostało zatwierdzone sprawozdanie finansowe za rok 2009.

Uchwałą nr 4/2010 zysk za 2009 rok przeznaczono na działalność statutową- zakup laptopa na akcje profilaktyki chorób nowotworowych.

### **Przychody uzyskano z następujących źródeł :**

1. Składki członkowskie	8.025,00
2. Dotacje i subwencje	19.187,00
3. Darowizny dla OPP – 1%	27.016,87
4. Środki pochodzące od osób prawnych	8.500,00
5. Pozostałe przychody od osób fizycznych ( odpłatność amazoнок za udział w imprezach integracyjnych)	5.179,01
	-----
Razem	67.907,88
6. Przychody roku ubiegłego (2008)	<b>16.815,27</b>
	-----
<b>Razem przychody :</b>	<b>84.723,15</b>

### **Koszty realizacji zadań statutowych**

w tym:

1. Zużycie materiałów i energii	4.768,44
2. Usługi obce	31.512,96
3. Wynagrodzenia zlecone (rehabilitantów)	6.006,00
4. Podatki i opłaty	559,50
5. Pozostałe koszty materialne	259,16
6. Podróże służbowe	1.226,83
7. Amortyzacja	38,96
8. Koszty dotacji	19.187,00
	-----
<b>Razem koszty :</b>	<b>63.558,85</b>

<b>Wynik finansowy (zysk)</b>	<b>21.164,30</b>
- Przychody	84.723,15
- Koszty	63.558,85

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej, nie zatrudnia osób (za wyjątkiem rehabilitanta i psychologa na umowę-zlecenie oraz jedną osobę na umowę o dzieło w celu pozyskiwania środków finansowych).

Do I Urzędu Skarbowego w Zielonej Górze składane jest co miesiąc PIT 4R – o wysokości pobranych zaliczek na podatek dochodowy oraz CIT 8 – zeznania o wysokości osiągniętych dochodów, poniesionych stratach przez podatnika podatku dochodowego od osób prawnych.

W roku 2009 w Stowarzyszeniu nie była przeprowadzona kontrola przez organa państwowe.

Pracę Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek koordynuje 7-osobowy Zarząd, który zgodnie ze Statutem spotkał się 4 razy w roku.

W roku 2009 podjęto na posiedzeniach Zarządu 3 uchwały.

Raz w roku odbyło się Walne Zebranie członków oceniające działalność Stowarzyszenia.

Zielona Góra, dnia 19.03.2010 r.