

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek w 2005 roku.

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek działa od 1994 roku, jest zarejestrowane w Rejestrze Stowarzyszeń nr 669 w Sądzie Okręgowym w Zielonej Górze. Skupia około 80 kobiet po amputacji piersi wskutek choroby nowotworowej.

Jesteśmy organizacją pożytku publicznego, mieszczącą się w Zielonej Górze przy ulicy Dąbrowskiego 35, zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym w Zielonej Górze pod nr 000015 8901 dnia 6.04.2004 Regon 971193228

Organem uprawnionym do reprezentowania Stowarzyszenia jest Zarząd, w skład którego wchodzi:

1. Wanda Tyszkiewicz - prezes
2. Barbara Siusta - z-ca prezesa
3. Anna Karolak - sekretarz
4. Elżbieta Krępa - skarbnik
5. Jadwiga Kuźniarek - członek
6. Janina Klein - członek
7. Krystyna Zyganowska - członek

Zebrania Zarządu zgodnie ze statutem odbyły się w 2005 roku 4 razy. Walne Zebrania Sprawozdawcze Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek odbyło się 3 marca 2005.

Przy Zarządzie Stowarzyszenia działa Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Ryszarda Wybudowska
2. Maria Michalska
3. Janina Skarżycka

Zgodnie ze statutem celem naszej działalności jest:

1. Poszukiwanie form i metod pełnej rehabilitacji fizycznej i terapii psychicznej kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi.
2. Opieka nad kobietami oczekującymi na zabieg operacyjny i udzielanie pomocy kobietom po operacji.
3. Prowadzenie poradnictwa przez lekarzy, psychologów, specjalistów innych dziedzin oraz kobiety po przebytej chorobie nowotworowej piersi.
4. Informowanie społeczeństwa o problematyce chorób nowotworowych i szerzenie idei ich wczesnego wykrywania.
5. Integracja kobiet po przebytej chorobie nowotworowej.
6. Integracja członków Stowarzyszenia ze wspólnotą regionalną i zagraniczną.
7. Wspierania działań przeciw dyskryminacji i nierównemu traktowaniu osób niepełnosprawnych i starszych.

W Stowarzyszeniu działa 13 wolontariuszek przeszkolonych na kursach I i II stopnia. W bieżącym roku przeszkolono dwie wolontariuszki na kursie I stopnia oraz dwie na kursie II stopnia. Wolontariuszki wspierają kobiety przed i po zabiegu, udzielają praktycznych wskazówek, wręczają poradniki. Chodzą do Szpitala systematycznie dwa razy w tygodniu.

Rehabilitację psychiczną prowadzi zatrudniona na umowę zlecenie psycholog - terapeutka mgr Tatiana Sawicka przeszkolona przez Federację Polskich Klubów Kobiet po Mastektomii na kursie dla psychologów opiekujących się amazonkami. W

2005 roku zajęcia z psychologiem odbywały się raz w tygodniu w dwu grupach. Istniała też możliwość skorzystania z terapii indywidualnej. Prowadzona była również terapia psychiczna dla wolontariuszek. Raz w miesiącu wolontariuszki korzystały z pomocy psychologa w radzeniu sobie z problemami i sytuacjami wynikającymi ze spotkań z chorymi kobietami.

Bardzo ważnym elementem działalności Stowarzyszenia jest rehabilitacja fizyczna poprzez gimnastykę korekcyjną, masaż limfatyczny oraz zajęcia na basenie. Zatrudniamy na umowę zlecenie rehabilitantkę Krystynę Wiecheć, osobę najlepiej przygotowaną do pracy z amazonkami. Amazonki gimnastykują się dwa razy w tygodniu w dwu grupach w sali rehabilitacyjnej, tam też raz w tygodniu korzystają z masażu limfatycznego. Również raz w tygodniu odbywają się zajęcia na basenie.

Następnym kierunkiem działania Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek jest profilaktyka kobiecych chorób nowotworowych. Uczestniczymy we wszelkich inicjatywach mających na celu uświadomienie społeczeństwu zagrożeń tymi chorobami. Czynimy to między innymi poprzez wygłaszanie pogadank na spotkaniach z uczniami szkół średnich, studentami Uniwersytetu Zielonogórskiego a także dorosłymi mieszkankami Zielonej Góry. W ramach współpracy z Gminą Zielona Góra i Centrum Medycznym Aldemed zorganizowałyśmy cykl spotkań z mieszkankami Ochli, Przylepu i Starego Kisielina.

W 2005 roku zapraszałyśmy na spotkania lekarzy onkologów z Lubuskiego Ośrodka Onkologii) lekarza rodzinnego, przedstawicieli firm protetycznych (AMOENA, Pofam Poznań, Aftma), przedstawicieli firm produkujących preparaty wspomagające organizm i leczenie onkologiczne. Organizowane były spotkania z rehabilitantką na temat fizykoterapii dla amazoek, dietetyczką, kosmetyczką i wizażystką.

Stowarzyszenie działa na rzecz integracji środowiska kobiet po mastektomii poprzez organizowanie cotygodniowych spotkań w siedzibie Stowarzyszenia. Problematyka tych spotkań jest bardzo różnorodna, poruszająca istotne dla kobiet problemy i zagadnienia. Organizujemy spotkania koleżeńskie, pikniki, coroczne pielgrzymki do Częstochowy a także imprezy kulturalne i artystyczne.

Po raz pierwszy zielonogórskie amazonki były na wycieczce turystycznej do Gniezna, Malborka. Torunia. Uczestniczyłyśmy też w Dniach Sportu w Cottbus i w Ogólnopolskiej Łuczniczej Spartakiadzie Amazonek w Poznaniu. Zorganizowałyśmy w kwietniu Lubuski Marsz Nadziei w którym wzięły udział amazonki z województwa lubuskiego.

Aktywnie współpracujemy z ościennymi Stowarzyszeniami Amazonek , innymi organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych oraz grupami samopomocowymi z Guben i Cottbus.

Stowarzyszenie dysponuje lokalem, w którym odbywają się spotkania. Funkcjonuje biuro Stowarzyszenia, codziennie pełnione są dyżury a także działa onkologiczny telefon zaufania - stacjonarny i komórkowy umożliwiający osobom zainteresowanym kontakt i uzyskanie wszelkich informacji.

Wydajemy broszury, plakaty, ulotki dotyczące profilaktyki chorób nowotworowych, działalności Stowarzyszenia, rad i wskazówek praktycznych dla kobiet po przebytej chorobie nowotworowej.

W czerwcu 2005 byłyśmy współorganizatorkami debaty publicznej p.t. „ Jak przeżyć chorobę nowotworową w Zielonej Górze". Kilkakrotnie mówiłyśmy o

profilaktyce chorób nowotworowych i o działalności Stowarzyszenia w prasie, radio i telewizji.

Członkinie Stowarzyszenia brały udział w szkoleniach na temat współpracy z samorządami, pisania projektów i prowadzenia księgowości, organizacji pozarządowych.

Bilans Stowarzyszenia na dzień 31.12.2005 rok wykazuje sumę aktywów i pasywów w kwocie 11.596,57zł oraz zysk w kwocie 11.346,27 zł.

W dniu 2.03.2006. na Walnym Zebraniu Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek uchwałą nr 2/2006 został zatwierdzony bilans za rok 2005.

Przychody uzyskaliśmy z następujących źródeł:

| | |
|---|----------|
| 1. Składki członkowskie | 7.330,00 |
| 2. Środki pochodzące z budżetu Państwa i Gminy | |
| 17.056,00 | |
| w tym: | |
| Urząd Miasta (rehabilitacja fizyczna) | 2.000,00 |
| Lubuski Urząd Marszałkowski(rehab. psych. fiz, integr.) | 6.000,00 |
| MOPS w Zielonej Górze | 7.056,00 |
| Urząd Gminy Zielona Góra (profilaktyka w gminie) | 2.000,00 |
| 3. Darowizny od osób prawnych | |
| 5.000,00 | |
| 4. Darowizny od osób fizycznych | |
| 400,00 | |
| 5. 1 % podatku dochodowego | 6.122,14 |

Poniesione koszty w 2005 roku kształtowały się następująco:

| | |
|---|-----------|
| 1. Realizacja zadań statutowych | |
| 35.236,71 | |
| w tym: | |
| Wynagrodzenia (umowa-zlecenie) z tytułu rehabilitacji psychicznej i fizycznej | 10.800,00 |
| Czynsz, woda, ogrzewanie | 3.935,10 |
| Pozostałe usługi materialne(wycieczka, spotkanie integracyjne) | 17.379,59 |
| Podatki i opłaty | 888,00 |
| Pozostałe koszty materialne(kurs komputerowy 2 osób) | 700,00 |
| Podróże służbowe | 1.534,02 |
| 2. Koszty administracyjne: | |
| 6.824,95 | |
| w tym | |
| Zużycie materiałów energii, usł. poczt.telek.) | |
| 6.733,95 | |
| Usługi bankowe | |
| 91,00 | |

Stowarzyszenie nasze zakupiło w ubiegłym roku sprzęt komputerowy z oprzyrządowaniem za kwotę 3.905,00 zł oraz zamontowane zostały żaluzje w pomieszczeniach stowarzyszenia za kwotę 1.260,00 zł ze środków pozyskanych z darowizn (1 % podatku dochodowego).

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej, nie zatrudnia osób (za

wyjątkiem rehabilitanta i psychologa na umowę-zlecenie).

Do Urzędu Skarbowego w Zielonej Górze składamy co miesiąc PIT-4 — o wysokości pobranych zaliczek na podatek dochodowy, raz w roku CIT-8 -zeznania o wysokości osiągniętych dochodach (poniesionych stratach) przez podatnika podatku dochodowego od osób prawnych. Nie zalegamy z zobowiązaniami podatkowymi.

W 2005 roku w Stowarzyszeniu nie była przeprowadzana kontrola przez organy państwowe. Pracę Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek koordynuje siedmio-osobowy zarząd, który zgodnie ze statutem spotyka się co najmniej 4 razy w roku. Raz w roku odbywa się Walne Zebranie Członków oceniające działalność Stowarzyszenia za poprzedni rok.

Ocena pracy i sprawozdania finansowego za rok 2005 odbyła się w dniu 2.03.2006r.

Zielona Góra dn. 2.03.2006.